

Инъекции Траумель®: Лечение свежих травматических кровоизлияний в коленный сустав

Ссылка: Thiel W, Borho B. Posttraumatische Kniegelenksergüsse und intraartikuläre Traumeel-N-Injektion. *Orthopädische Praxis* 1991;11:721–725. Английский перевод имеется в *Biol Ther*.*

Дизайн клинического исследования: Рандомизированное плацебо-контролируемое двойное слепое исследование.

Лекарственная форма: Инъекции Траумель®.**

Показания: Гемартроз колена.

Дизайн клинического исследования

- Пациенты с острым посттравматическим раздражением коленного сустава с гемартрозом (суставный выпот – 10–50 мл) были рандомизированы следующим образом:
 - Траумель® n=37: 24 мужчины, 13 женщин; средний возраст – 36 лет.
 - Физиологический солевой раствор n=36; 24 мужчины, 12 женщин; средний возраст – 36 лет.
- Все пациенты получали внутрисуставные инъекции в 1, 4 и 8 день с 2 мл раствора для инъекций, после чего накладывалась поддерживающая повязка. Период наблюдения каждого пациента составлял 36 дней.

Показатели эффективности

- Размер припухлости посредством измерения окружности коленного сустава.
- Подвижность поврежденного и здорового суставов.
- Уровень боли в состоянии покоя, при движении и под давлением, оценивавшийся по 3-балльной шкале (0=нет, 1=легкая, 2=сильная).
- Объем и природа жидкости, взятой во время пункции.

Результаты

- После однократной инъекции только 13,5% пациентов в группе Траумель® потребовалась продолжение пункций в сравнении с 25% пациентов в группе плацебо.
- На 8 день от начала применения препарата в пунктате все еще обнаруживалась кровь у 5,4% пациентов в группе Траумель® в сравнении с 19,4% пациентов в группе плацебо.
- Степень подвижности сустава улучшилась на 8 день: у 82,8% в группе Траумель® в сравнении с 56% в группе плацебо.
- Припухлость уменьшилась на 73,2% в группе Траумель® и на 51,3% в группе плацебо.
- Успешность лечения на 8 день показана на рисунке 11.
- Более ощутимое снижение боли наблюдалось в группе Траумель® в сравнении с группой плацебо на 8 день (см. рис. 12).

* Thiel W, Borho B. The treatment of recent traumatic blood effusions of the knee joint. *Biol Ther* 1994;XII(4):242–248.

** В данном исследовании использовался стандартный препарат Traumeel® с одним дополнительным ингредиентом.

- На 36 день 95% опрошенных пациентов в группе Траумель® вернулись к своей обычной деятельности в сравнении с 58% пациентов в группе плацебо.
- Все пациенты переносили лечение без побочных эффектов или осложнений.

Рис. 11

Успешность лечения на 8 день (максимальная разница в окружности сустава – 0,5 см, максимальная разница в подвижности – 10 градусов между здоровым и поврежденным суставом).

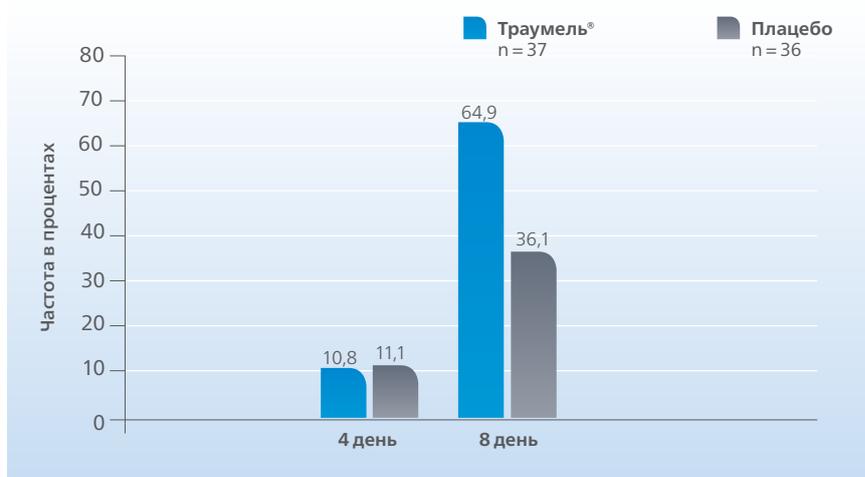
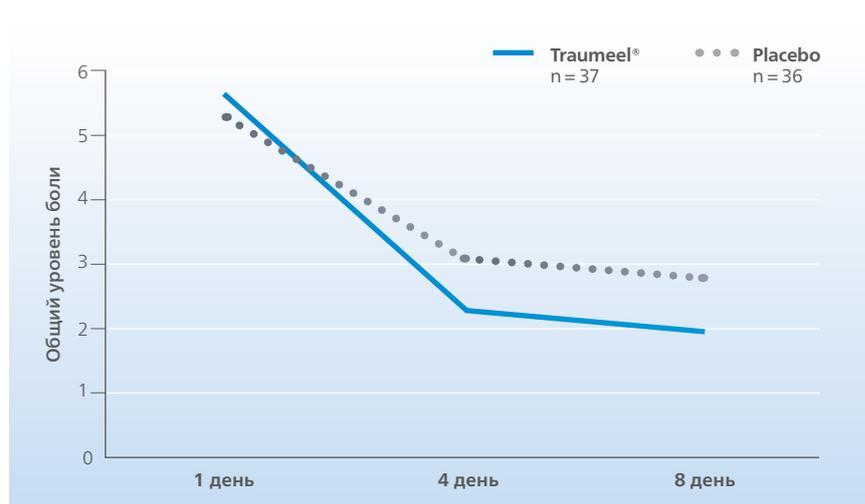


Рис. 12

Средний показатель уровня боли на 1,4 и 8 день.



Вывод

Данное исследование показывает, что терапия Траумель® в виде внутрисуставных инъекций приводит к быстрой регрессии кровоизлияния в коленном суставе.

Примечание: Процесс лечения свежих травматических кровоизлияний в коленный сустав, не затрагивающий связок или структуры хрящевой кости, включает прокол для удаления жидкости в поврежденной области в стерильных условиях, чтобы устранить гемартроз. Во время пункции сустав может также промываться при помощи нейтральной жидкости, такой как физиологический солевой раствор, а затем обычно внутрисуставно вводится инъекция противовоспалительного препарата.

